

在宅避難のための防災用品リスト

★必須

その他はできれば備えたい

基本

- ★水 3日分
※大人 1人 × 3ℓ / 日～
- ★食料 3日分
- ★耐熱食品用ポリ袋 (調理用)
- ★カセットコンロ、カセットガス
※1人 × 6本 / 1週間
- ★懐中電灯 / LED ライト
- ★携帯電話の充電器・充電電池
- 電池
- 携帯ラジオ
- 給水運搬用ポリタンク
- 家庭用発電機

衛生用品

- ★体拭きシート (大判)
- ★マスク
- ★除菌スプレー
- ★トイレ用凝固剤
※1人 × 5回分 / 日
- ★トイレ用ゴミ袋
(便器にかぶせる)
- ★防臭袋
- ★救急用品
(絆創膏、包帯、消毒液)
- 水のいらないシャンプー
- ウェットティッシュ
- 体温計

個人で必要なもの

- 貴重品リスト (銀行口座、保険証、連絡先など。
避難する場合に備えてすぐに持ち出せるように)
- 常備薬・持病の薬
- アレルギー対応食

女性に必要なもの

- ナプキン
- おりものシート

赤ちゃん・子どもに必要なもの

- 使い捨て哺乳瓶、ミルク
- 離乳食
- 子ども用紙おむつ
- お尻拭きシート